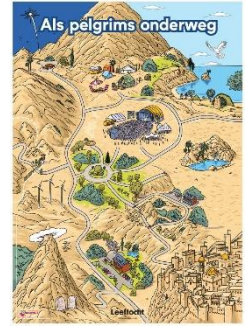




Virgofoon mei schooljaar 2024-2025



Het belang van buitenspelen.

Ik werd er afgelopen week echt vrolijk van!

Ik reed door ons dorp en zag zoveel kinderen buiten. Beentjes die wild rondraiden tijdens een fietsrace, wat verder een kleine meid die goed verstopt zat achter een boom terwijl haar vriendinnetje overal aan het zoeken was. Ik bewonderde verse krijttekeningen op het voetpad en kreeg ook zelf instant een glimlach terwijl ik de kinderen bij de burens in de tuin hoorde schaterlachen.

Heerlijk, toch?

Alle credits voor het lentezonnetje dat hen naar buiten lokte, want -eerlijk gezegd- ik hoor steeds minder kindergeluidjes buiten. En ook steeds minder kleintjes vertellen over het bouwen van kampen, het meehelpen van hun grootouders in de moestuin of een mini-uitstapje naar het speelpleintje in de buurt.

We zijn het wat afgeleerd, dat buiten spelen.

We hebben er minder *vertrouwen* in, in dat buiten spelen.

We hebben het zelf te druk om in de buurt te zijn, bij dat buiten spelen.

En daarom grijpen niet alleen onze kleintjes, maar vaak ook wij naar schermmpjes als afleiding, tijdvuller en ontspanning.

'Maar wel enkel pedagogisch verantwoorde spelletjes of apps, hé ' voegen ze dan toe. Uiteraard, denk ik dan.

Maar, al die puzzels, color-by-number, online smart games en andere opvoedkundige opties ten spijt, we leren ook zeer veel door te bewegen. Ons motorisch brein wordt ook ingezet bij veel andere mentale processen

En dan bedoel ik niet alleen het springen, rennen en fietsen.

Wist je dat door het met je handen hanteren van een schaar, het voelen met je vingers van puzzelstukjes, het gekriebel van gras aan je benen of het kneden van klei, er belangrijke en sensorische signalen naar je brein gaan die we nodig hebben om ook latere vaardigheden te ontwikkelen?

Je kan misschien wel goed leren puzzelen via die nieuwe app en je huis blijft opgeruimd, maar je brein kan zo niet ontdekken hoe het *voelt* om met je vingers tussen die puzzelstukjes te wroeten, om er eentje tussen duim en wijsvinger te nemen en met bewegende polsbewegingen op dat ontbrekende plekje te leggen.

En zo geldt dat ook voor al die andere ervaringen.

En dan heb ik nog niets gezegd over alle sociale winst dat samen spelen kan opleveren.

Bij deze een warme oproep om écht spelen voldoende aandacht te geven, om je kinderen de kans te geven om de wereld te ontdekken via àl hun zintuigen.

Krijg je je kind moeilijk naar buiten?



Speel zelf mee!

Laat de boel de boel en gun jezelf de tijd om echt te connecteren, kleintjes hebben niets liever dan dat je hen even jouw onverdeelde aandacht schenkt, al is het maar 10 minuutjes. Door zelf te spelen, bewegen, laadt ook jouw batterij op. Nu de dagen weer langer worden lukt het vast ook eens om op een avond naar buiten te gaan!



Help met inplannen van hun speeltijd.

Maak samen met je kind gerichte keuzes.



Begrens schermtijd.

Niks tegen af en toe een filmpje of spelletje, hier geldt bovenstaande ook. Tijd die besteed wordt achter een schermje komt niet meer terug om ook nog met autootjes te spelen, een knip-en-plak-kunstwerk in elkaar te steken, of samen buiten te spelen.

819 x BEDANKT!



De opbrengst van de wafel en koekenverkoop gaat integraal naar de aankoop van nieuwe speeltoestellen en speelgoed voor de speelplaats en speeltuinen.



Jij komt toch ook?



	Zaterdag 24 mei van 10u tot 14 u
	Speelplaats MINI-VIRGO (Kerkhofstraat 43)
	Dansjes, spelletjes, heel wat lekkers om te eten en te drinken.
	10u 30 3 ^{de} kleuterklas (vlinder, dolfijn) 11u00 2 ^{de} kleuterklas (slak, blok, vliegtuig) 11u30 Peuter en 1 ^{ste} kleuterklas (bal, auto, schildpad, boot, bij) Optreden (De kinderen worden opgevangen door de juffen 15 minuten voor het optreden in de vlinder en dolfijn klas)

Kies kleur tegen pesten! Ook Mini-Virgo doet mee!
Bouwsteen 9: we zoeken samen naar een oplossing.



The infographic features the 'KK OP' logo, a yellow brick icon with 'BOUW' written on it, and the text '#eenjaarlangtegenpesten kieskleurtegenpesten.be bouwsteen n°9'. It also includes the slogan 'ALLES over PESTEN' and the main title 'WE ZOEKEN SAMEN NAAR EEN OPLOSSING'. Below the title is the motto 'IEDEREEN TELT: HIER HOORT IEDEREEN ERBIJ'. A list of three bullet points is provided:

- we durven problemen in de groep aan te kaarten.
- we geven kinderen/jongeren de autonomie om zelf een probleem op te lossen en ondersteunen hen hierbij.
- we hebben een stappenplan om een conflict op te lossen.

Ga in gesprek met je kinderen en jongeren en bespreek wat zij zien zitten. **Creëer een kader waarbinnen kinderen en jongeren zelf (met ondersteuning) elkaar kunnen helpen bij problemen:** stel een stappenplan op, maak afspraken en voorzie een veilige en rustige plaats waar ze met elkaar in gesprek kunnen gaan. Voorzie wel steeds voldoende begeleiding en opleiding voor kinderen/jongeren.

Waar kinderen en jongeren er voor elkaar zijn, elkaar (onder-)steunen en naar elkaar luisteren, groeit een positief groepsklimaat. Kinderen/jongeren melden problemen sneller bij leeftijdsgenoten, waardoor er minder kans is op pesten en escalatie. Oplossingen aangedragen door de groep worden sneller aanvaard en zijn meer gedragen.

Een lach en een traan



12/04/2025: Elyas, broertje van Abigail Vlad (SCHILDPAD-klas)

16/04/2025: Manon, zusje van Loïc Van der Hoeven (SCHILDPAD-klas)

✚ 14/04/2025: gootvader Ludia Lucas (SCHILDPAD-klas)



Belangrijke data in mei. Noteer ze alvast in je agenda!

Donderdag 1 mei: feest van de arbeid = geen school!

Vrijdag 2 mei: facultatieve verlofdag = geen school!



Maandag 5 mei: oudercontacten volgens afspraak.

Dinsdag 6 mei: zwemmen les 2 DOLFIJN-klas en een deel van VLIEGTUIG-klas

Woensdag 7 mei: ik leer fietsen zonder zijwieltjes > zij die zich registreerden.

Woensdag 7 mei: ophalen bestelde wafels en koeken tussen 12u00 en 13u00.

Donderdag 8 mei: ophalen bestelde wafels en koeken tussen 8u en 8u30 en tussen 15u20 en 16u00.

Zondag 11 mei: Moederdag.

Dinsdag 13 mei: zwemmen les 3 DOLFIJN-klas en een deel van VLIEGTUIG-klas

Dinsdag 20 mei: zwemmen les 4 DOLFIJN-klas en een deel van VLIEGTUIG-klas

Zaterdag 24 mei: schoolfeest van 10u tot 14u

Maandag 26 mei: rememberfoto 3^e kleuterklassen en klasfoto's BOOT-klas, SCHILDPAD-klas, AUTO-klas en BAL-klas.

Dinsdag 27 mei: zwemmen les 5 DOLFIJN-klas en een deel van VLIEGTUIG-klas.

Woensdag 28: kijkuurtje voor instappers na

Donderdag 29 mei: Hemelvaartsdag = geen school!

Vrijdag 30 mei: Brugdag = geen school!



Hemelvaartsdag (2juni) van 8u30 tot 9u30.