

Beste ouders,

Bij het begin van het nieuwe schooljaar willen we graag jullie aandacht vragen voor een probleem dat in elke school regelmatig voorkomt: luizen.

We willen jullie medewerking vragen om je kind zeer regelmatig na te kijken zodat een besmetting vroegtijdig ontdekt wordt en de plaag geen uitbreiding neemt.

Controleer regelmatig de hoofdharen van je kind op luizen. **Verwittig** altijd de school wanneer je luizen hebt gevonden bij je kind.

Hoe vind je luizen?

Doe de nat-kam-test (zie andere zijde).

Wat moet je doen wanneer je luizen of luizeneitjes ziet?

- **Luizen:** behandel de haren.
- **Luizeneitjes (neten) en geen luizen:** behandeling is niet nodig, maar doe wel de nat-kam-test elke week verder.

Hoe behandel je de haren?

Met een luizendodend middel op basis van dimeticon (legt een verstikkende film rond de luizen):

- behandelen volgens richtlijnen in de bijsluiter
- herhalen met zelfde product na 7 dagen

OF

Nat-kam-methode :

- om de 3-4 dagen
- gedurende 2 tot 3 weken

Meer info

- Op de website van Klasse vind je <https://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/>.

Nat-kam-test

1. Was de haren met een gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit de haren, maar droog de haren niet af.
3. Breng overvloedig conditioner aan op de natte haren.
4. Kam de knopen uit de haren met een gewone kam.
5. Buig nu voorover en kam de haren systematisch met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. Begin aan het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Als dat nodig is, kun je de luizen met een tandenstoker uit de kam halen.
7. Spoel de conditioner uit de haren, maar droog de haren niet af.
8. Kam de haren nu met een gewone kam weer naar achter.
9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.



Als je kind luizen heeft, controleer dan alle huisgenoten met de nat-kam-test. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.

Het is ook belangrijk dat je het kinderdagverblijf of de school van broer of zus zo snel mogelijk daarvan op de hoogte brengt. Die kunnen dan de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te helpen voorkomen.

Aanvullende hygiënemaatregelen

- Vermijd minstens 10 dagen lang knuffelen en aanraken van het haar.
- Behandel beddengoed, kleding, hoofdkussens, knuffels, zetels, helm en alle voorwerpen die luizen kunnen overbrengen (neten blijven stevig aan het haar vastzitten en ontwikkelen zich alleen op de hoofdhuid, dus onnodig om zich daar zorgen over te maken!)
 - ofwel in de machine op 60°C (lange cyclus) voor voorwerpen die tegen dergelijke temperatuur bestand zijn;
 - ofwel door alle voorwerpen minstens 3 dagen zonder insecticiden in een hermetisch afgesloten vuilniszak te verpakken (zonder menselijk bloed kunnen luizen niet langer dan 3 dagen overleven)

Tip: Luizen overleven maximum 8 uur in de diepvriezer (ideaal voor kleine voorwerpen zoals knuffels, borstels, kammen, in een plastic zak verpakt)